

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO/A DE AÇÃO EDUCATIVA

Formação		Total H.	1º ano 35s	H	2º ano 32s	H	3º ano 24s	H
Sócio-Cultural: 1000H	Tempos semanais Total t 50'		Tempos semanais Total t 50		Tempos semanais Total t 50			
Português	Cidadania e Desenvolvimento a)	320 (384)	4 126	105	4 130	108	6 128	107
Língua Estrangeira: Inglês / Esp (cont) Alemão/Espanhol (ini)		220 (264)	5 148 4 130	123 108	4 116 5 134	97 112	- 	-
Área de Integração		220 (264)	3 88	73	3 88	73	4 88	74
TIC		100 (120)	4 120	100	-	-	-	-
Ed. Física		140 (168)	2 63	52	2 63	52	2 42	36
Científica: 500H								
Psicologia		200 (240)	4 120	100	4 120	100	-	-
Sociologia		200 (240)	2 53	44	5 144	120	2 43	36
Matemática		100 (120)	4 120	100	-	-	-	-
Tecnológica: 1100H								
Saúde Infantil e Juvenil		275 (330)	4 120	100	4 120	100	4 90	75
Expressão Plástica		150 (180)	2 60	50	2 60	50	3 60	50
Exp. Corporal D. M.		175 (210)	2 60	50	3 90	75	3 60	50
Téc. Ped. e Int. Educ.		500 (600)	5 180	150	5 180	150	10 240	200
FCT		600	-	-	-	125	-	475
TOTAL		3200	41/40 34/33 h/s	1047 1032	36 31 h/s	1050	34 29 h/s	1103
Educação Moral e Religiosa Católica ^{b)}		81 (97)	1 32	27	1 32	27	2 (33)	27
Total		3200 a 3281						

a) Desenvolvimento no âmbito das diversas componentes de formação, disciplinas e UFCD (alínea d) do artigo 10º da Portaria 235-A/2018 de 23 de Agosto).

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa - **SEM CANDIDATOS INSCRITOS**

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE AÇÃO EDUCATIVA

Disciplinas		Carga Horária 3200 a 3281	Nº de módulos / UFCD	1º Ano	2º Ano	3º Ano
Português	Cidadania e Desenvolvimento a)	320	9	3	3	3
Inglês /Esp (cont)		220	9	5	4	-
Alemão / Espanhol (Inic.)		220	6	3	3	-
Área de Integração		220	6	2	2	2
TIC		100	3	3	-	-
Ed. Física		140	16	5	5	6
Psicologia		200	7	4	3	-
Sociologia		200	7	2	4	1
Matemática		100	3	3	-	-
Saúde Infantil e Juvenil		275	7	3	2	2
Expressão Plástica		150	6	2	2	2
Exp. Corporal D. M.		175	5	1	2	2
Téc. Ped. e Int. Educativa		500	15	5	4	6
FCT		600	-	-	125	475
Educação Moral e Religiosa Católica b)		81	3	1	1	1

a) Desenvolvimento no âmbito das diversas componentes de formação, disciplinas e UFCD (alínea d) do artigo 10º da Portaria 235-A/2018 de 23 de Agosto).

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa – **SEM CANDIDATOS INSCRITOS**

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE AÇÃO EDUCATIVA

Formação Científica

Psicologia - Carga horária: 200

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1	Descobrimos a Psicologia	21	21		
2	O Desenvolvimento Humano	24	25		
3	Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais	21	22		
5	Processos Relacionais e Comportamento Profissional	33		32	
4	Fatores e Processos de Aprendizagem	30	32		
6	Da Diferença dos Comportamentos à Diferenciação na Intervenção	33		32	
7	Construção do Futuro e Gestão de Carreira	36		36	
TOTAL			100	100	

Sociologia - Carga horária: 200

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1	Descobrimos a Sociologia	18	19		
2	Sociedade e Indivíduo	24	25		
3	Viver em Sociedade	24		24	
4	A Sociedade Contemporânea	33		33	
5	Diferenciação na Sociedade Contemporânea	36		36	
6	Vertentes de Política Social	27		27	
7	Trabalho de Pesquisa	36			36
TOTAL		200	44	120	36

Matemática - Carga horária: 100

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1
1 - A1	Geometria	36	36
2 - A3	Estatística	27	27
3 - B5	Jogos e Matemática	36	37
TOTAL		99	100

Saúde Infantil e Juvenil- Carga horária: 275

Nº ordem UFCD	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 – 9852 (13)	Cuidados básicos de higiene em crianças e jovens	50	50		
2 – 8854 (14)	Prestação de cuidados humanos básicos e alimentação	25	25		
3 – 9641 (15)	Cuidados primários de saúde na criança e jovens	25	25		
4 – 9636 (16)	Segurança e prevenção de acidentes com crianças e jovens	50		50	
5 – 10654 (17)	Crescimento e desenvolvimento na infância	50		50	
6 – 10655 (18)	Crescimento e desenvolvimento na adolescência	50			50
7 – 10746 *	Segurança e Saúde no trabalho – situações epidémicas e pandémicas*	25			25
TOTAL		275	100	100	75

Expressão Plástica - Carga horária: 150

Nº ordem UFCD	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 – 10656 (20)	Linguagem Plástica - Elementos Estruturantes	25	25		
2 – 10657 (21)	Pinturas e Práticas de Representação Livre	25	25		
3 – 10658 (22)	Recursos e Materiais Educativos	25		25	
4 - 10660 (24)	Atividades lúdico expressivas	25		25	
5 – 10669 (43)*	Expressão Plástica bidimensional	25			25
6 – 10670 (44)*	Expressão Plástica tridimensional	25			25
TOTAL		150	50	50	50

Expressão Corporal, Dramática e Musical - Carga horária: 175

Nº ordem UFCD	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 - 10661 (25)	Técnicas de manipulação de formas animadas	50	50		
2 - 10662 (26)	Dinâmica corporal	50		50	
3 - 10663 (27)	Artes do espetáculo	25		25	
4 - 10664 (28)	Instrumentos Rítmicos	25			25
5 - 9851 (12)	Técnicas de animação para crianças e jovens	25			25
TOTAL			50	75	50

Técnica Pedagógica e Intervenção Educativa - Carga horária: 500

Nº ordem UFCD	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 - 9631 (1)	Ética e deontologia profissional no trabalho com crianças e jovens	25	25		
2 - 10648 (2)	Ato Educativo	25	25		
3 - 10649 (3)	Fundamentos da Pedagogia	50	50		
4 - 10650 (4)	Currículo e áreas de conteúdo educativo	25	25		
5 - 9639 (5)	Atividades do quotidiano com crianças e jovens	25	25		
6 - 9634 (6)	Respostas sociais e educativas para crianças e jovens	25		25	
7 - 10651 (7)	Espaços Socioeducativos	25		25	
8 - 10652 (8)	Projeto de Intervenção Pedagógica	50		50	
9 - 3282 (9)	Planificação de atividades pedagógicas e gestão do tempo	50		50	
10 - 9632 (19)	Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância	25			25
11 - 9649 (10)	Educação inclusiva e necessidades educativas específicas	50			50
12 - 9647 (29)	Intervenção pedagógica com crianças e jovens com necessidades educativas específicas	50			50
13 - 10653 (11)	Literatura para a infância e juventude	25			25
14 - 10659 (23)	Ficheiros de recursos educativos	25			25
15 – 7854 (51)*	Plano de negócio – Criação de micronegócios *	25			25
TOTAL			150	150	200

* Bolsa de UFCD

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO/A DE RESTAURANTE / BAR

Formação		Total	1º ano		2º ano		3º ano	
Sócio-Cultural: 1000H		H.	35s	H	32s	H	24s	H
			<u>Tempos</u> <u>semanais</u> Total t 50'		<u>Tempos</u> <u>semanais</u> Total t 50'		<u>Tempos</u> <u>semanais</u> Total t 50'	
Português	Cidadania e Desenvolvimento a)	320 (384)	4 126	105	4 130	108	6 128	107
Língua Estrangeira: Inglês / Espanhol (c) Alemão/Espanhol (i)		220 (264)	5 148 4 130	123 108	4 116 5 134	97 112	-	-
Área de Integração		220 (264)	3 88	73	3 88	73	4 89	74
TIC		100 (120)	4 120	100	-	-	-	-
Ed. Física		140 (168)	2 63	52	2 63	52	2 43	36
Científica: 500H								
Economia		200 (240)	2 62	52	4 117	97	3 61	51
Matemática		200 (240)	3 86	72	2 58	48	4 96	80
Psicologia		100 (120)	2 55	46	2 65	54	-	-
Tecnológica: 1150								
Tecnologia Alimentar		75 (90)	3 90	75	-	-	-	-
Gestão na Restauração		225 (270)	5 150	125	4 120	100	-	-
Serviços de Restaurante-Bar		750 (900)	8 270	225	10 330	275	13 300	250
Línguas na Restauração		100 (120)	-	-	2 60	50	3 60	50
FCT: 600		600		-		125		475
TOTAL		3250	41/40 34/33 h s	1048 1033	37/38 31/32 h s	1079 1094	36 30 h s	1123
Educação Moral e Religiosa Católica ^{b)}		81 (97)	1 32	27	1 32	27	2 (33)	27
Total							3250 a 3331	

a) Desenvolvimento no âmbito das diversas componentes de formação, disciplinas e UFCD (alínea d) do artigo 10º da Portaria 235-A/2018 de 23 de Agosto).

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa - **SEM CANDIDATOS INSCRITOS**

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE RESTAURANTE / BAR

Disciplinas		Carga Horária 3250 a 3331	Nº de módulos /UFCD	1º Ano	2º Ano	3º Ano
Português	Cidadania e Desenvolvimento a)	320	9	3	3	3
Inglês / Espanhol (cont)		220	9	5	4	-
Alemão / Espanhol (Inic.)		220	6	3	3	-
Área de Integração		220	6	2	2	2
TIC		100	3	3	-	-
Ed. Física		140	16	5	5	6
Economia		200	8	2	4	2
Matemática		200	7	2	2	3
Psicologia		100	4	2	2	-
Tecnologia Alimentar		75	3	3	-	-
Gestão na Restauração		225	7	4	3	-
Práticas e Serviços de Restaurante-Bar		750	19	6	7	6
Línguas na Restauração		100	4	-	2	2
FCT		600			125	475
Educação Moral e Religiosa Católica b)		81	3	1	1	1

a) Desenvolvimento no âmbito das diversas componentes de formação, disciplinas e UFCD (alínea d) do artigo 10º da Portaria 235-A/2018 de 23 de Agosto).

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa – **SEM CANDIDATOS INSCRITOS**

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE RESTAURANTE / BAR

Formação Científica

Economia - 200 h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1	A Economia e o Problema Económico	18	18		
2	Agentes Económicos e Atividades Económicas	33	34		
3	Mercados de Bens e Serviços e de Fatores Produtivos	24		24	
4	Moeda e Financiamento da Atividade Económica	24		24	
5	O Estado e a Atividade Económica	24		24	
6	A Interdependência das Economias Atuais	24		25	
7	Crescimento, Desenvolvimento e Flutuações da Atividade Económica	27			27
8	A Economia Portuguesa na Atualidade	24			24
TOTAL			52	97	51

Matemática - 200 h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 - A2	Funções Polinomiais	36	36		
2 - B1	Funções Periódicas e Não Periódicas	36	36		
3 - A3	Estatística	27		27	
4 - A7	Probabilidade	21		21	
5 - A6	Taxa de Variação	27			27
6 - A9	Funções de Crescimento	27			27
7 - A10	Otimização	27			26
TOTAL			72	48	80

Psicologia - 100 h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1	Descobrimos a Psicologia	21	21		
2	O Desenvolvimento Humano	24	25		
3	Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais	21		21	
4	Processos Relacionais e Comportamento Profissional	33		33	
TOTAL			46	54	

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE RESTAURANTE / BAR

Formação Tecnológica

Tecnologia Alimentar - 75 h

Nº ordem UFCD	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 - 7731	Higiene e segurança alimentar na restauração	25	25		
2 - 8211	Higiene e segurança no trabalho na restauração	25	25		
3 - 8259	Princípios de nutrição e dietética	25	25		
TOTAL		75	75		

Gestão na Restauração - 225 h

Nº ordem UFCD	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 - 7297	Turismo Inclusivo - oportunidades e desafios	25	25		
2 - 7298	Turismo inclusivo na restauração	25	25		
4 - 8329	Restauração informação turística	25	25		
3 - 8260	Comunicação, vendas e reclamações na restauração	50	50		
5 - 8286	Controlo de custos na restauração	50		50	
6 - 8287	Captações, fichas técnicas, cartas e ementas	25		25	
7 - 7844	Gestão de equipas	25		25	
TOTAL		225	125	100	

Línguas na Restauração - 100 h

Nº ordem UFCD	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 - 4214	Língua inglesa aplicada ao restaurante/bar	25		25	
2 - 8317	Língua inglesa – o profissional na restauração	25		25	
3 - 8346	Língua espanhola aplicada ao restaurante/bar*	25			25
4 - 8321	Língua espanhola – o profissional na restauração**	25			25
TOTAL		100		50	50

Práticas e Serviços de Restaurante – Bar- 750 h

Nº ordem UFCD	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 - 8332	Confeções de sala	50	50		
2 - 8333	Arte cisória	50	50		
3 - 8271	Serviço de restaurante/bar – serviços especiais	50	50		
4 - 3353	Serviço de pequenos-almoços	25	25		
5 - 8283	Organização da cozinha	25	25		
6 - 8334	Teoria de serviço de bebidas	25	25		
7 - 8335	Serviço de bar	25		25	
8 - 8288	Serviço de restaurante/bar – mise-en-place e técnicas de serviço	50		50	
9 - 8336	Serviço de vinhos preparação e execução	25		25	
10 - 8337	Vinhos de Portugal e do mundo	25		25	
11 - 8338	Execução do serviço de restaurante/bar	50		50	
12 - 8339	Serviço casual de restaurante	50		50	
13 - 8340	Serviço clássico de restaurante	50		50	
14 - 8341	Serviço fine dining	50			50
15 - 8342	Serviço de bebidas simples	50			50
16 - 8343	Serviço de bebidas compostas	50			50
17 - 8297	Preparações e confeções básicas de cozinha	50			50
18 - 8352	Novas tendências na restauração ***	25			25
19 - 8598	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego ***	25			25
TOTAL		750	225	275	250

*** Área A ** Área B *** Área C**

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO/A DE TURISMO

Formação		Total	1º ano 35s	H	2º ano 32s	H	3º ano 24s	H
Sociocultural: 1000h		H. / (T.)	Tempos semanais / Total t 50		Tempos semanais / Total t 50		Tempos semanais / Total t 50	
Português	Cidadania e Desenvolvimento ^{a)}	320 (384)	4 126	105	4 130	108	6 128	107
Língua Estrangeira: Inglês / Esp Cont		220 (264)	5 148	123	4 116	97	-	-
Espanhol Inic			4 130	108	5 134	112		
Área de Integração		220 (264)	3 88	73	3 88	73	4 88	74
TIC		100 (120)	4 120	100	-	-	-	-
Ed. Física		140 (168)	2 63	52	2 63	52	2 42	36
Científica: 500h								
História da Cultura e das Artes		200 (240)	2 65	54	3 94	78	4 81	68
Geografia		200 (240)	4 119	99	4 121	101	-	-
Matemática		100 (120)	4 120	100	-	-	-	-
Tecnológica: 1100								
Comunicar em Inglês (ou Franc, Esp, Al)		170 (204)	-	-	4 139	116	3 65	54
Turismo – Inform. e Animação Turística		374 (449)	4 120	100	5 144	120	8 185	154
Téc. de Comunic. em Acolhimento Turístico		224 (269)	4 113	94	3 84	70	3 72	60
Operações Tec. em Empresas Turísticas		332 (399)	4 132	110	4 135	112	6 132	110
FCT		600	-	-	-	140	-	460
TOTAL		3200	40/39 33hs	1010	37 31hs	1067	36 30hs	1123
Educação Moral e Religiosa Católica ^{b)}		81 (97)	1 32	27	1 32	27	2 (33)	27
Total			3200 a 3281					

a) Desenvolvimento no âmbito das diversas componentes de formação, disciplinas e UFCD (alínea d) do artigo 10º da Portaria 235-A/2018 de 23 de agosto).

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa - **SEM CANDIDATOS INSCRITOS**

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO/A DE TURISMO

Disciplinas		Carga Horária 3200 a 3281	Nº de módulos / UFCD	1º Ano	2º Ano	3º Ano
Português	Cidadania e Desenvolvimento a)	320	9	3	3	3
Inglês / Espanhol (cont)		220	9	5	4	-
Alemão / Espanhol (Inic.)		220	6	3	3	-
Área de Integração		220	6	2	2	2
TIC		100	3	3	-	-
Ed. Física		140	16	5	5	6
História da Cultura e das Artes		200	10	3	4	3
Geografia		200	8	3	5	-
Matemática		100	3	3	-	-
Comunicar em Franc, Esp, Al, ou Ing		170	9	-	6	3
Turismo – Inform. e Animação Turística		374	13	4	4	5
Téc. de Comunic. em Acolhimento Turístico		224	7	3	2	2
Operações Tec. em Empresas Turísticas		332	12	4	4	4
FCT		600	-	-	140	460
Educação Moral e Religiosa Católica b)		81	3	1	1	1

a) Desenvolvimento no âmbito das diversas componentes de formação, disciplinas e UFCD (alínea d) do artigo 10º da Portaria 235-A/2018 de 23 de Agosto).

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa -**SEM CANDIDATOS INSCRITOS**

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO/A DE TURISMO

Formação Científica

História da Cultura e das Artes - Carga horária: 200h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1	A Cultura da Agora	18	18		
2	A Cultura do Senado	18	18		
3	A Cultura do Mosteiro	18	18		
4	A Cultura da Catedral	18		18	
5	A Cultura do Palácio	24		24	
6	A Cultura do Palco	18		18	
7	A Cultura da Salão	18		18	
8	A Cultura do Gare	24			24
9	A Cultura do Cinema	21			22
10	A Cultura do Espaço Virtual	21			22
TOTAL		200	54	78	68

Geografia - Carga horária: 200h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 – B1	O Quadro Natural de Portugal – O Relevo	33	33		
2 – B2	O Quadro Natural de Portugal – O Clima	33	33		
3 – B3	O Quadro Natural de Portugal – A Água	33	33		
4 – B4	Portugal – A População	24		24	
5 – B5	Portugal – As áreas urbanas	18		18	
6 – B6	Portugal – As áreas rurais	18		18	
7 – B7	Portugal – A Mobilidade de Pessoas e de Bens	18		18	
8 – B8	O Turismo no Mundo Atual – Uma Indústria Globalizante	21		23 ou	
9 – B9	Portugal e a União Europeia – Problemas e Desafios	21		23	
TOTAL		200	99	101	

B8 e B9 - opção

Matemática -Carga Horária: 100 h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 – A1	Geometria	36	36		
2 – A3	Estatística	27	27		
3 – B5	Jogos e Matemática	36	37		
TOTAL			100		

Formação Tecnológica**Comunicar em Francês OU Espanhol OU Alemão OU Inglês - Carga Horária: 170 h**

Módulo	Tema	Nº horas Referência	Horas reais	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1	Nós e o Mundo à Nossa Volta	21	19		19	
2	As Profissões do Turismo	21	19		19	
3	Informação Turística/Acolhimento	21	20		20	
4	Gastronomia e Restauração	21	19		19	
5	Turismo e Hotelaria	21	19		19	
6	Viagens / Agência de Viagens	21	20		20	
7	As Novas Tecnologias da Informação e o Turismo	18	18			18
8	Comunicação em Turismo	18	18			18
9	Promoção Turística	18	18			18
TOTAL		180	170	-	116	54

Turismo – Informação e Animação Turística - Carga Horária: 374 h

Módulos	Tema	Nº horas refª	Nº Horas reais	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1	Conceitos e Fundamentos do Turismo	33	30	30		
2	Procura e Motivações Turísticas	21	20	20		
3	Organização do Acolhimento Turístico	24	22	22		
4	Potencialidades dos Destinos Turísticos	30	28	28		
5	Turismo – Património Local e Regional	33	30		30	
6	Técnicas de Informação Turística	24	22		22	
7	Itinerários e Destinos Turísticos	36	34		34	
8	Animação em Turismo	36	34		34	
9	Marketing do Turismo	36	34			34
10	Legislação Turística	36	34			34
11	Qualidade nos Destinos Turísticos	24	22			22
12	Animação em Destinos Turísticos	33	32			32
13	TIC Aplicada ao Turismo	33	32			32
TOTAL		402	374	100	120	154

Técnicas de comunicação em acolhimento turístico - Carga Horária: 224

Módulos	Tema	Nº horas refª	Horas reais	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1	A Comunicação nas Relações Interpessoais	36	33	33		
2	Comunicação e Imagem nas Organizações	36	33	33		
3	Atendimento e Comunicação	30	28	28		
4	Relações Públicas no Turismo	36	35		35	
5	Procedimentos Administrativos em Recepção	36	35		35	
6	Técnicas de Acolhimento e Assistência a Clientes	36	34			34
7	Qualidade nos Serviços de Informação Turística	30	26			26
TOTAL		240	224	94	70	60

Operações técnicas em empresas turísticas - Carga Horária: 332h

Módulos	Tema	Nº horas refª	Horas reais	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1	As Empresas Turísticas - Tipologia	24	21	21		
2	A Organização da Indústria Turística	24	21	21		
3	Agências de Viagens e Transporte	36	34	34		
4	Operações Técnicas em Agências de Viagens	36	34	34		
5	Estrutura e Organização de Unidades de Acolhimento	24	22		22	
6	Atendimento e Informação em Empreendimentos Turísticos	24	22		22	
7	Operações Técnicas de Serviços de Recepção em Alojamento Turístico	36	34		34	
8	Sistemas Globais de Distribuição	36	34		34	
9	Empresas de Animação Turística e Desportiva	33	31			31
10	Princípios Básicos de Organização e Gestão de Evento	30	28			28
11	Operações Técnicas em Empresas de Animação e Organização Turística	30	28			28
12	Marketing Territorial e Empresarial	25	23			23
TOTAL		358	332	110	112	110

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO/A DE DESPORTO

Formação		Total	1º ano		2º ano		3º ano	
Sócio-Cultural: 1000H		H. / (T.)	35s Tempos semanais Total t 50'	H	32s Tempos semanais Total t 50'	H	24s Tempos semanais Total t 50'	H
Português	Cidadania e Desenvolvimento a)	320 (384)	4 126	105	4 130	108	6 128	107
Língua Estrangeira: Inglês / Esp Cont		220 (264)	5 148	123	4 116	97	-	-
Espanhol Inic			4 130	108	5 134	112		
Área de Integração		220 (264)	3 88	73	3 88	73	4 88	74
TIC		100 (120)	4 120	100	-	-	-	-
Ed. Física		140 (168)	2 63	52	2 63	52	2 42	36
Científica: 500H								
Matemática		200 (240)	3 87	72	2 58	48	4 96	80
Psicologia		100 (120)	2 55	46	2 65	54	-	-
Estudo do Movimento		200 (240)	4 137	114	3 103	86	-	-
Tecnológica: 1200H								
Treino Desportivo		350 (420)	5 150	125	3 90	75	8 180	150
Modalidades Coletivas		200 (240)	3 90	75	3 90	75	3 60	50
Modalidades Individuais		275 (330)	5 150	125	3 90	75	4 90	75
Fitness		375 (450)	2 120	50	8 270	225	5 120	100
FCT: 600h (UFCD)		600	-	50	-	122	-	428
TOTAL		3300	42/41 35/34 h s	1110	37 31 h s	1090	37 31 h s	1100
Educação Moral e Religiosa Católica ^{b)}		81 (97)	1 32	27	1 32	27	2 (33)	27
Total		3300 a 3381						

a) Desenvolvimento no âmbito das diversas componentes de formação, disciplinas e UFCD (alínea d) do artigo 10º da Portaria 235-A/2018 de 23 de Agosto).

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa **-SEM CANDIDATOS INSCRITOS**

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO/A DE DESPORTO

Disciplinas		Carga Horária 3300 H a 3381	Nº de módulos / UFCD	1º Ano	2º Ano	3º Ano
Português	Cidadania e Desenvolvimento a)	320	9	3	3	3
Inglês / Espanhol (cont.)		220	9	5	4	-
Alemão / Espanhol (Inic.)		220	6	3	3	-
Área de Integração		220	6	2	2	2
TIC		100	3	3	-	-
Ed. Física		140	16	5	5	6
Matemática		200	7	2	2	3
Psicologia		100	4	2	2	-
Estudo do Movimento		200	7	4	3	-
Treino Desportivo		350	11	4	2	5
Modalidades Coletivas		200	7	3	3	1
Modalidades Individuais		275	8	4	2	2
Fitness		375	10	1	5	4
FCT		600	-	50H	122H	428H
Educação Moral e Religiosa Católica B)		81	3	1	1	1

a) Desenvolvimento no âmbito das diversas componentes de formação, disciplinas e UFCD (alínea d) do artigo 10º da Portaria 235-A/2018 de 23 de agosto).

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa – **SEM CANDIDATOS INSCRITOS**

Formação Científica**Matemática - 200 h**

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1 - A2	Funções Polinomiais	36	36		
2 - B1	Funções Periódicas e Não Periódicas	36	36		
3 - A3	Estatística	27		27	
4 - A7	Probabilidades	21		21	
5 - A6	Taxa de Variação	27			27
6 - A9	Funções de Crescimento	27			27
7 - A10	Otimização	27			26
TOTAL		200	72	48	80

Psicologia - 100 h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2
1	Descobrimos a Psicologia	21	21	
2	O Desenvolvimento Humano	24	25	
3	Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais	21		21
4	Processos Relacionais e Comportamento Profissional	33		33
TOTAL			46	54

Estudo do Movimento: 200H

Módulos	Nº ordem	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2
1	1	Osteologia e Artrologia	30	30	
2	2	Miologia	28	28	
3	5	Controlo e coordenação do movimento	28		28
4	3	Fundamentos de mecânica para análise do movimento	28	28	
5	4	Análise da participação muscular no movimento	30	28	
6	6	Constituição e funcionamento dos sistemas da vida orgânica interna	30		28
7	7	Qualidades físicas: força, velocidade, flexibilidade, resistência	30		30
TOTAL			200	114	86

Formação Tecnológica**Treino Desportivo – 350 (250h+100h)**

UFCD: Ordem / Código / Nº	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1-9434-1	Pedagogia do desporto	25	25		
2-9435-2	Didática do desporto	25	25		
3-9436-3	Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano	25	25		
4-9437-4	O corpo humano nutrição e doping	50	50		
5-9438-5	Teoria e metodologia do treino desportivo	50		50	
6-7250-6	Ética e deontologia no desporto	25		25	
7-7245-23	Atividade física em populações especiais	25			25
8-8622-36	Coaching e comunicação	25			25
9-7853-38	Ideias e oportunidades de negócio	50			50
10-7854-39	Plano de negócio – criação de micro negócios	25			25
11- 8598-41	Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	25			25
TOTAL		350	125	75	150

Modalidades Coletivas – 200h

UFCD: Ordem / Código / Nº	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1-4289-21	O jogo	25	25		
2-9440-8	Basquetebol iniciação	25	25		
3-9439-7	Andebol – iniciação	25	25		
4-9441-9	Futebol iniciação	25		25	
5-9443-11	Rugby iniciação	25		25	
6-9444-12	Voleibol iniciação	25		25	
7-9442-10	Hóquei em patins metodologia da patinagem	50			50
TOTAL		200	75	75	50

Modalidades Individuais – 275h

UFCD: Ordem / Código / Nº	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1-9445-13	Ginástica - elementos técnicos gerais	25	25		
2-9446-14	Atletismo iniciação	25	25		
3-9447-15	Natação – adaptação ao meio aquático	25	25		
4-9448-16	Ténis iniciação	50	50		
5-9449-17	Ténis de mesa	25		25	
6-9450-18	Escalada e manobras de cordas	50		50	
7-9451-19	Orientação aplicada	50			50
8-9452-20	Remo	25			25
TOTAL		275	125	75	75

Fitness – 375h

UFCD: Ordem / Código / Nº	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3
1-8628-22	Metodologia das atividades body & mind	50	50		
2-9453-24	Step - a aula	50		50	
3-9455-26	Step montagem coreográfica	50		50	
4-9454-25	Ginástica aeróbica - a aula	50		50	
5-9456-27	Ginástica aeróbica - montagem coreográfica	50		50	
6-9523-35	Técnicas de relaxação e bem-estar	25		25	
7-9457-28	Ginástica localizada - a aula	25			25
8-9458-29	Ginástica localizada - metodologia	25			25
9-9459-30	Cardiofitness e musculação - equipamentos e exercícios	25			25
10-9460-31	Cardiofitness e musculação - o treino	25			25
TOTAL		375	50	225	100

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO/A DE GESTÃO E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS INFORMÁTICOS

Formação		Total	1º ano 35s		2º ano 32s		3º ano 24s	
Sócio-Cultural: 1000H	Cidadania e Desenvolvimento a)	H. / (T.)	Tempos semanais Total t 50'	H	Tempos semanais Total t 50'	H	Tempos semanais Total t 50'	H
Português		320 (384)	4 126	105	4 130	108	6 128	107
Língua Estrangeira: Inglês / Esp C Espanhol Inic		220 (264)	5 148 4 130	123 108	4 116 5 134	97 112	- 	-
Área de Integração		220 (264)	3 88	73	3 88	73	4 88	74
TIC		100 (120)	4 120	100	-	-	-	-
Ed. Física		140 (168)	2 63	52	2 63	52	2 42	36
Científica: 500H								
Matemática		300 (360)	4 119	99	4 119	99	6 122	102
Física e Química		200 (240)	4 110	92	4 130	108	-	-
Tecnológica: 1100H								
Sistemas Operativos		144 (173)	2 61	51	4 112	93	-	-
Arquitetura de Computadores		142 (170)	3 86	72	3 84	70	-	-
Redes de Comunicação		232 (278)	4 122	102	3 72	60	4 84	70
Programação e Sistemas de Informação		582 (698)	6 202	168	8 255	213	10 241	201
FCT		620	-	-	-	116	-	484 +20
TOTAL		3220	41 34h/s	1037 1022	39 33h/s	1089	33 28h/s	1094
Educação Moral e Religiosa Católica ^{b)}		81 (97)	1 32	27	1 32	27	2 (33)	27
Total		3220 a 3301						

a) Desenvolvimento no âmbito das diversas componentes de formação, disciplinas e UFCD (alínea d) do artigo 10º da Portaria 235-A/2018 de 23 de Agosto).

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa - **SEM CANDIDATOS INSCRITOS**

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO/A DE GESTÃO E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS INFORMÁTICOS

Disciplinas		Carga Horária 3220 a 3301	Nº de módulos	1º Ano	2º Ano	3º Ano
Português	Cidadania e Desenvolvimento a)	320	9	3	3	3
Inglês / Espanhol (cont)		220	9	5	4	-
Alemão / Espanhol (Inic.)		220	6	3	3	-
Área de Integração		220	6	2	2	2
TIC		100	3	3	-	-
Ed. Física		140	16	5	5	6
Matemática		300	10	3	3	4
Física e Química		200	6	3	3	-
Sistemas Operativos		144	5	2	3	-
Arquitetura de Computadores		142	5	2	3	-
Redes de Comunicação		232	8	3	2	3
Programação e Sistemas de Informação		582	19	5	8	6
FCT		620	-		116	484 + 20
Educação Moral e Religiosa Católica b)		81	3	1	1	1

a) Desenvolvimento no âmbito das diversas componentes de formação, disciplinas e UFCD (alínea d) do artigo 10º da Portaria 235-A/2018 de 23 de agosto).

b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa -**SEM CANDIDATOS INSCRITOS**

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO/A DE GESTÃO E PROGRAMAÇÃO DE SISTEMAS INFORMÁTICOS

Formação Científica

Disciplina: **Matemática** - Carga horária: 300 h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3	TOTAL
A1	Geometria	36	36			
A2	Funções Polinomiais	36	36			
A3	Estatística	27	27			
A4	Funções Periódicas	36		36		
A5	Funções Racionais	36		36		
A6	Taxa de Variação	27		27		
A7	Probabilidades	21			21	
A8	Modelos Discretos	27			27	
A9	Funções de Crescimento	27			27	
A10	Otimização	27			27	
TOTAL			99	99	102	300

Física e Química - Carga Horária: 200h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	TOTAL
Módulo 1					
F3	Luz e Fontes de Luz	12	39		
E1.F3	Ótica Geométrica	18			
E2.F3	Ótica Ondulatória e Ótica Quântica	9			
Módulo 2					
Q1	Estrutura atómica. Tabela Periódica. Ligação Química	18	27		
E.Q1	Espectroscopia e suas aplicações.	9			
Módulo 3					
Q3	Reações Químicas. Equilíbrio Químico Homogéneo	18	24		
E.Q3	Equilíbrio Químico Heterogéneo	6			
Módulo 4					
F4	Circuitos elétricos	18		54	
E.F4	Circuitos elétricos de corrente alternada	36			
Módulo 5					
Q6	Estado Físico das substâncias e interações moleculares	18		18	
Módulo 6					
Q7	Compostos Orgânicos. Reações Químicas	18		36	
E1.Q7	Polímeros e Materiais Poliméricos	9			
E2.Q7	Ligas metálicas, Materiais Cerâmicos e Compósitos	9			
TOTAL			92	108	200

Sistemas Operativos - Carga Horária: 144h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	TOTAL
1	Introdução aos Sistemas Operativos	21	21		
2	Sistema Operativo Cliente	30	30		
3	Sistema Operativo Servidor	36		36	
4	Sistema Operativo <i>Open Source</i>	36		36	
5	Tema Opcional:	21		21	
TOTAL			51	93	144

Arquitetura de Computadores – Carga Horária: 142h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	TOTAL
1	Sistemas Digitais	36	36		
2	Montagem e Configuração de Computadores	36	36		
3	Técnicas de Detecção de Avarias	32		32	
4	Tema Opcional: Arquitetura de Microprocessadores	14		14	
5	Tema Opcional:	24		24	
TOTAL			72	70	142

Redes de Comunicação - Carga Horária: 232h

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3	TOTAL
1	Comunicação de Dados	30	30			
2	Redes de Computadores	36	36			
3	Redes de Computadores Avançado	36	36			
4	Desenvolvimento de Páginas Web Estáticas	30		30		
5	Desenvolvimento de Páginas Web Dinâmicas	30		30		
6	Programação de Sistemas de Comunicação	10			10	
7	Tema Opcional	30			30	
8	Tema Opcional	30			30	
TOTAL			102	60	70	232

Programação e Sistemas de Informação - Carga Horária: 582

Módulos	Tema	Nº horas	Ano 1	Ano 2	Ano 3	TOTAL
1	Introdução à Programação e Algoritmia	36	36			
2	Mecanismos de Controlo de Execução	36	36			
3	Programação Estruturada	36	36			
4	Estruturas de Dados Estáticos	30	30			
5	Estruturas de Dados Compostas	30	30			
6	Estruturas de Dados Dinâmicas	18		18		
7	Tratamento de Ficheiros	30		30		
8	Conceitos Avançados de Programação	18		18		
9	Introd. à Programação Orientada a Objetos	36		36		
10	Programação Orientada a Objetos	36		36		
11	Programação Orientada a Objetos Avançada	30		30		
12	Introdução aos Sistemas de Informação	9		9		
13	Técnicas de Modelação de Dados	36		36		
14	Linguagem de Manipulação de Dados	16			16	
15	Linguagem de Definição de Dados	21			21	
16	Projeto de Software	74			74	
17	Tema Opcional	30			30	
18	Tema Opcional	30			30	
19	Tema Opcional	30			30	
TOTAL			168	213	201	582